



**Houssam Eddine
Hariri High School**



aefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

خطة عمل فريق الإرشاد النفسي التربوي

#staypositive

 @Hhhsinfo



فريق الإرشاد النفسي التربوي في ثانوية حسام الدين الحريري مستعدّ دائماً لتقديم الدعم النفسي الاجتماعي وبخاصة في هذه الأوقات الصعبة. وبالإضافة إلى خدمات الدعم والإرشاد الأساسية التي يقدمها الفريق للطلاب وأولياء الأمور والموظفين، سيقوم الفريق بدعم مكونات المجتمع المدرسي (الطلاب وأولياء الأمور والموظفين) من خلال مساعدتهم على

- ١- فهم تأثير الأوقات الصعبة (COVID -1 ، انفجار بيروت ، الأزمة المالية ، ...) على المستوى العاطفي والمعرفي والسلوكي والجسدي
- ٢- تعلم استراتيجيات تكيف مختلفة لدعم الذات والآخرين
- ٣- الحصول على المساعدة المهنية المختصة عند الحاجة

ستتم خدمة الاستشارة من خلال

- جلسات إرشاد وتوجيه افتراضية فردية مع الطلاب وأولياء الأمور والموظفين الذين قد يحتاجون إلى ذلك
- جلسات إرشاد وتوجيه افتراضية لمجموعات، لقاءات وندوات للطلاب والموظفين وأولياء الأمور ، والتي تتناول القضايا المستجدة المتعلقة بالظروف الصعبة الحالية
- توزيع رسائل ومنشورات ثقافية ومقاطع فيديو وما إلى ذلك، بهدف زيادة الوعي والتثقيف حول مختلف قضايا الصحة العقلية والنفسية



**Houssam Eddine
Hariri High School**



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

للمواعيد ، يرجى التواصل مع فريق الارشاد النفسي التربوي عبر البريد الالكتروني
التالي

raniahajibrajim@mak-hhhs.edu.lb الروضات والقسم الابتدائي

nagham.issa@mak-hhhs.edu.lb القسم المتوسط

mona.hneineh@mak-hhhs.edu.lb القسم الثانوي

#staypositive

 @Hhhsinfo